

# De 03 a 05/03

(segunda a quarta-feira)

## não haverá expediente administrativo.

Independente de como e onde você vai curtir o carnaval, viver a folia com responsabilidade é muito mais legal!

Por isso, lembre-se de:

- ✓ Não beber se for dirigir
- ✓ Ingerir alimentos saudáveis
- ✓ Manter seu corpo hidratado
- ✓ Usar bastante protetor solar
- ✓ Levar seus documentos
- ✓ Respeitar seus limites

Retornamos na quinta-feira, 06/03.

# EFEST

Fundação Espírito-santense de Tecnologia

