



Fundação Espírito-santense de Tecnologia

Combater a dengue é um dever de todos!

# Não perca o foco, elimine a dengue.

Com ações simples, podemos  
combater o Aedes Aegypti.



# ● Como prevenir a dengue?

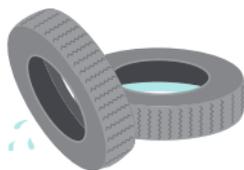
Ações em sua residência são fundamentais para proteger sua família e todos que vivem ao seu redor.



Mantenha a caixa d'água devidamente fechada;



Retire a água de pneus;



Coloque areia nos vasos de plantas;



Mantenha lixeiras e demais recipientes fechados;



Mantenha as calhas limpas;

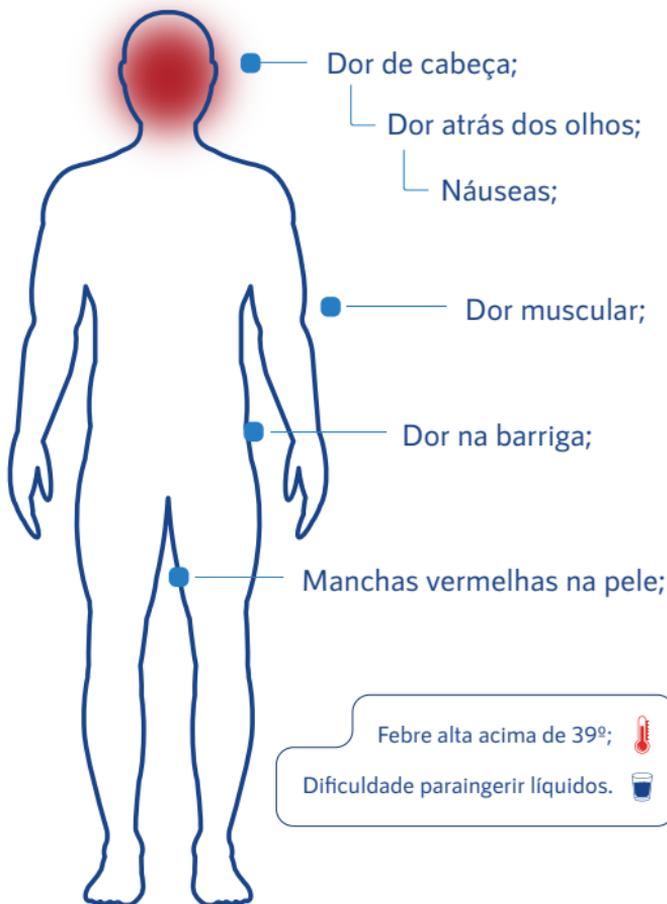


Guarde garrafas viradas de cabeça para baixo.



# ● Como identificar os sintomas?

Estar de olho nos sintomas mais comuns da dengue é muito importante. Caso identifique algum, procure o posto de saúde mais próximo. **Conheça os sintomas:**



# ● Estou com dengue, e agora?

A dengue não é uma doença contagiosa, mas alguns cuidados são necessários caso seja diagnosticada.

**A seguir, estão os principais:**



Uso adequado dos medicamentos  
receitados por um médico;



Repouso;



Reposição de líquidos.



Vale lembrar que, em casos mais graves, os profissionais da saúde podem recomendar internação para hidratação endovenosa.

Por isso, sempre siga as orientações do médico!

**Pequenas ações podem se tornar grandiosas quando todo mundo se junta para combater a dengue.**



**Então aproveite e compartilhe o material com seus amigos e familiares**



**Combater a dengue é uma responsabilidade de todos!**



# **FEST**

Fundação Espírito-santense de Tecnologia

